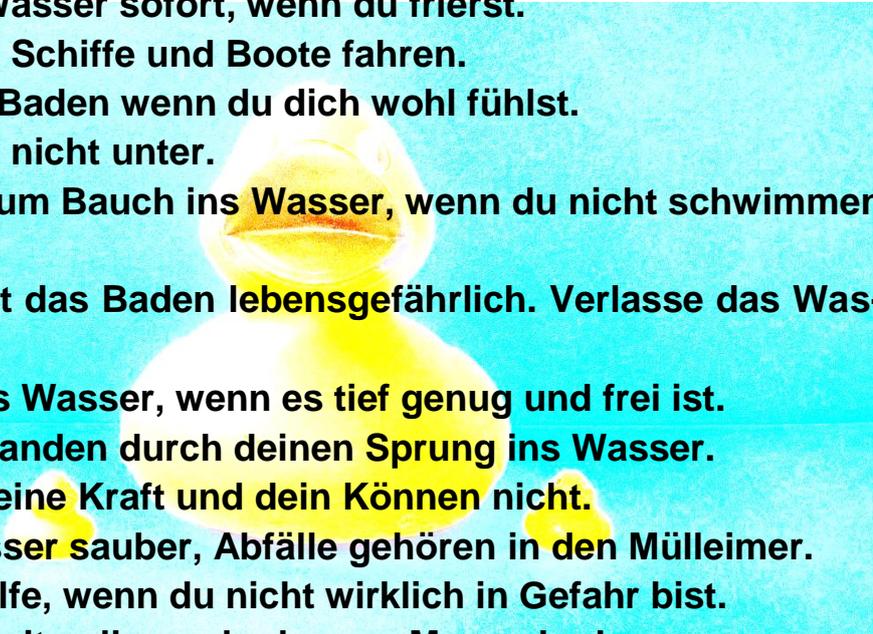


### **Baderegeln (2): Übersicht**

Im Newsletter 2015-005 hat die Schwimmschule von grundsätzlichen Argumenten zu den Baderegeln gesprochen. Heute erst einmal 14 Baderegeln auf einen Blick:

1. **Kühle dich ab bevor du ins Wasser gehst.**
  2. **Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.**
  3. **Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.**
  4. **Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.**
  5. **Gehe nur zum Baden wenn du dich wohl fühlst.**
  6. **Tauche andere nicht unter.**
  7. **Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.**
  8. **Bei Gewitter ist das Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.**
  9. **Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.**
  10. **Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.**
  11. **Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.**
  12. **Halte dein Wasser sauber, Abfälle gehören in den Mülleimer.**
  13. **Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.**
  14. **Gehe niemals mit vollem oder leerem Magen baden.**
- 
- A yellow rubber duck is shown floating in blue water. The duck is positioned in the center of the page, behind the list of 14 swimming rules. The background of the duck image is a light blue gradient.

Im nächsten Newsletter werden die Baderegeln 1 bis 3 näher erläutert.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de) .

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de) .