

## Newsletter 009-05-2015

# Baderegeln (4): Regeln 7 bis 9

Heute erläutert die Schwimmschule die Baderegeln 7 bis 9.

### Regel 7

**Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.**

Schon mit ein paar Wasserspritzern oder ein wenig Wasser im Gesicht kann ein Nichtschwimmer in Panik geraten, selbst wenn er eigentlich noch stehen könnte. Untiefen in Seen und am Meer sind eine große Gefahr für Nichtschwimmer. Deswegen lieber am Ufer bleiben.



Fotolia\_74133233\_XS

Fotolia\_54998169\_XS



### Regel 8

**Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.**

Die Blitze werden grundsätzlich durch Gewässer angezogen und richten schwere Schäden an. Der Kopf eines Schwimmers im See ist der höchsten Punkt um Wasser.

### Regel 9

**Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.**

Es sollte niemand Sprungbereich schwimmen. Zusammenstöße, z.B. auch mit Ästen, Steine, Felsen unter Wasser und Mitschwimmern können schwere Verletzungen zu Folge haben.



Fotolia\_59192886\_XS

Im nächsten Newsletter, Ende Juni, werden die Baderegeln 10 bis 12 näher erläutert.

Wir freuen uns jetzt schon auf Anmeldungen für die Kurse ab dem 13.09.2015.

Da die ersten schon in den Sommerurlaub fahren werden, fliegen oder sonstigem einen schönen erholsamen Urlaub. Wir sehen uns dann wieder in der SVK Schwimmschule.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).