

## Newsletter 024-07-2016

### Sonnenstich bei Kindern

Kinder, Säuglinge und Babys, sind die am häufigsten betroffenen Personen bei einem Sonnenstich. Die Sonneneinstrahlung auf den Kopf ist die Ursache für den Sonnenstich.

Zu den Anzeichen zählen: heißer Kopf, Unruhe, Übelkeit, Erbrechen, Bewusstseinschwund oder Bewusstlosigkeit.

Und so kann man den Kindern helfen: mit dem feuchten Tuch den Kopf kühlen, schattigen Platz aufsuchen, Kind erhöht lagern, Kontrolle von Atmung und Kreislauf.

Bitte daran denken: Sofort den Rettungsdienst anrufen, sonst kann es zu ernsthaften Bedrohungen der Gesundheit kommen. Diese Maßnahmen kann man auch für ältere Menschen anwenden.



Noch sind Anmeldungen für die Schwimmkurse ab dem 04.11.2016 (Kleinkindschwimmen ab 4 Jahren) möglich. Die anderen Kurse in diesem Jahr sind ausgebucht.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet Sie auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).